



PR 8.5.1 PROGRAMĂ DE REZIDENȚIAT

Redacție: 06

Data: 20.09.2017

Pag. 1/19

**MINISTERUL SĂNĂTĂȚII, MUNCII ȘI PROTECȚIEI SOCIALE AL
REPUBLICII MOLDOVA**

**IP UNIVERSITATEA DE STAT DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE
„NICOLAE TESTEMIȚANU”**

FACULTATEA DE REZIDENȚIAT ȘI SECUNDARIAT CLINIC

**PROGRAMĂ DE INSTRUIRE POSTUNIVERSITARĂ
PRIN REZIDENȚIAT la SPECIALITATEA
0910.1.6/0912.1.35 NUTRIȚIA ȘI DIETETICA**

Numărul total de ore: **4860**, inclusiv: prelegeri **254** ore, seminare **962** ore, lucrări
practice **3644** ore

Durata de studii: 3 ani

Chișinău 2018



PR 8.5.1 PROGRAMĂ DE REZIDENȚIAT

Redacție: 06

Data: 20.09.2017

Pag. 2/19

COORDONAT

Ministrul Sănătății, Muncii și
 Protecției Sociale al RM

” 3 ” 20 18



APROB

Rectorul USMF „Nicolae Testemițanu”,
Academician, dr. hab. șt. med., prof. univ.
 Ion ABABII



” 22 ” septembrie 20 18

Programa a fost discutată și aprobată la:

ședința Consiliului de Management al Calității
din „18” 09 20 18 proces verbal nr. 1
Vicepreședinte Consiliului de Management al Calității,
dr. hab. șt. med., prof. univ., Cernetchi Olga

ședința Comisiei Metodice de Profil Medicină internă
din „26” iunie 2018, proces verbal nr. 2
Președintele Comisiei Metodice de Profil
dr. hab. șt. med., prof. univ., Matcovschi Sergiu

ședința Comisiei Metodice de Profil Medicină Comunitară
din „26” iunie 2018, proces verbal nr. 2
Președintele Comisiei Metodice de Profil
dr. hab. șt. med., prof. univ., Holban Tiberiu

ședința Disciplinei de gastroenterologie
din „07” iunie 2018, proces verbal nr. 20
Șef catedră
dr. hab. șt. med., conf. univ., Tcaciuc Eugen

ședința Catedrei de igienă
din „26” aprilie 2018, proces verbal nr. 14
Șef catedră
dr. șt. med., conf. univ., Cebanu Serghei

Programa a fost elaborată de colectivul de autori:

Programa a fost elaborată de colectivul de autori:

Opopol N. – dr. hab. șt. med., prof. univ., m.c. ASM

Chirlici A. – dr. șt. med., conf. univ.

Tcaciuc E. – dr. hab. șt. med., prof. univ.

Țurcan S. – dr. hab. șt. med., prof. univ.

Tofan-Scutaru L. – dr. șt. med., conf. univ.

Cebanu S. – dr. șt. med., conf. univ.

Rubanovici VI. – dr. șt. med., asist. univ.



PR 8.5.1 PROGRAMĂ DE REZIDENȚIAT

Redacție: 06

Data: 20.09.2017

Pag. 3/19

I. SCOPUL DISCIPLINEI

“Nutriția și dietetica” în procesul de formare a specialiștilor în domeniul sănătății răspunde unor nevoi actuale privind acordarea asistenței medicale specializate, promovarea unei alimentații sănătoase și a unui mod sănătos de viață. Procesul de modernizare și diversificare curricular este corelat cu procesul de adaptare a necesităților de formare a specialistului, cu tendințele actuale în practica medicală europeană și mondială, dar și cu tendințele actuale, care au loc în baza reformelor din Republica Moldova în domeniul medicinei. Programa educațională actuală poate contribui la acordarea serviciilor calitative în aspectul identificării și prioritizării problemelor de sănătate a populației și evitarea sau minimizarea riscului de îmbolnăvire prin intermediul unei nutriții sănătoase atât în colectivitățile organizate, cât și în familie sau chiar pentru o persoană aparte.

Programa de studii detaliată pentru pregătirea medicilor-rezidenți specializarea **Nutriția și Dietetica** cuprinde toate compartimentele disciplinelor de bază, dar acestea fiind aprofundate și diversificate, atrăgându-se o atenție deosebită măsurilor principale, care prevăd pregătirea medicului nutriționist dietolog în conformitate cu “**Codului deontologic al lucrătorului medical și al farmacistului**”, Nr. 192 din 24.03.2017. Sunt prevăzute ore de curs, lucrări practice, seminare și lucrul sinestător, în special în secțiile de profil medical. După fiecare compartiment sunt prevăzute totalizări. Dar pentru pregătirea specialistului în nutriție și dietetică mai este necesară și o pregătire suplimentară la unele discipline conexe: și anume microbiologia sanitară, medicina socială și managementul sanitar.

În programă se pune accentul pe importanța nutriției pentru sănătatea omului, a populației, în general. Totodată sunt abordate măsurile de profilaxie alimentară a maladiilor netransmisibile, problemele de sănătate, care pot apărea în rezultatul consumului de alimente insalubre și, respectiv, măsurile de prevenire a acestora. Programa include și problemele alimentației dietetice, elemente de gastrotehnie. Pe parcursul desfășurării materialului programei se face trimitere la recomandările OMS, Codex Alimentarius, organismelor europene, la documentele legislative și normative naționale, se recomandă abordarea interdisciplinară și intersectorială a activităților de prevenție.

În legătură cu aceasta programa pentru pregătirea specialistului în nutriție și dietetică include și programele pe disciplinele conexe cu tematica orelor de curs, seminarelor și lucrărilor practice. Înainte de a fi incluse toate programele pe disciplinele conexe au fost coordonate cu responsabilii de disciplină, șefii de catedră. După fiecare ciclu conexe este prevăzut un colocviu diferențiat. După terminarea anului I și II de studii rezidenții susțin un examen de promovare, iar la finele anului III - de absolvire (de licență).

II. OBIECTIVELE DE FORMARE ÎN CADRUL DISCIPLINEI:

Obținerea și consolidarea cunoștințelor teoretice și abilităților practice ale medicilor în domeniul nutriției omului sănătos și bolnav, profilaxiei alimentare a maladiilor, dar și în problema organizării alimentației în colectivități și evitarea sau minimizarea riscului de îmbolnăvire.

La nivel de cunoaștere și înțelegere:

- Familiarizarea medicilor cu problemele teoretice de bază ale nutriției umane;
- Aprofundarea cunoștințelor în problema bolilor de nutriție;



PR 8.5.1 PROGRAMĂ DE REZIDENȚIAT

Redacție: 06

Data: 20.09.2017

Pag. 6/19

III. CONȚINUTUL DE BAZĂ AL CURSULUI/DISCIPLINII PLANUL

tematic de studii a rezidenților la cursul:
„Nutriția și dietetica”

Nr. crt.	Denumirea temei	Numărul total de ore	Ore de curs	Ore lucrări practice	Contact direct, ore	Lucrul individual, ore
Compartimentul A. Nutriția						
1.	Nutriția omului sănătos.	1044	80	964	224	740
2.	Siguranța alimentelor.	612	60	552	72	480
3.	Promovarea sănătății și educația pentru sănătate.	144	30	114	59	55
4.	Tehnologia alimentației publice.	72	16	56	20	36
5.	Legislație și etică profesională.	72	16	56	20	36
6.	Microbiologia sanitară.	72	16	56	20	36
7.	Stagiu practic raional	432				
	Total ore pe compartimentul A	2448	218	1798	415	1383
Compartimentul B. Dietetica						
1.	Bazele nutriției clinice.	36	4	32	12	20
2.	Dietoterapia în bolile metabolice și endocrine.	468	4	464	90	374
3.	Dietoterapia în bolile gastrointestinale și hepatice.	504	4	500	160	340
4.	Dietoterapia în bolile cardio-vasculare, reumatologice și nefrologice.	468	4	464	90	374
5.	Nutriția enterală și parenterală în stările critice.	216	8	208	90	118
6.	Dietetică și produse dietetice pentru copii.	288	12	276	105	171
7.	Stagiu practic raional	432				
	Total ore pe compartimentul B	2412	36	1944	547	1397
	Total	4860	254	3742	962	2780



PR 8.5.1 PROGRAMĂ DE REZIDENȚIAT

Redacție: 06
Data: 20.09.2017
Pag. 7/19

A. Prelegeri:

Nr. ord.	Tematica prelegerii	Nr. de ore
Compartimentul A. Nutriția		
Compartimentul B. Dietetica		
Bazele nutriției clinice.		
1.	Principiile alimentației sănătoase.	2
2.	Particularități generale ale alimentației bolnavului.	2
	Total	4



PR 8.5.1 PROGRAMĂ DE REZIDENȚIAT

Redacție: 06
Data: 20.09.2017
Pag. 11/19

	Total	4
Nutriția enterală și parenterală în stările critice.		
1.	Nutriția artificială: definiție, rol, modalități de administrare. Răspunsul metabolic la lipsa aportului nutritiv.	2
2.	Evaluarea și monitorizarea stării de nutriție a pacientului critic. Scorul MUST. Indicațiile și contraindicațiile nutriției artificiale.	2
3.	Nutriția enterală: indicații și contraindicații, accesul tehnic pentru nutriția enterală, avantaje, dezavantaje, complicații, raporturi cost-eficienta.	2
4.	Nutriția enterală: preparate, diete, formule de prescriere. Nutriția enterală la domiciliu.	2
	Total	8
Dietetică și produse dietetice pentru copii.		
1.	Alimentația sugarului - aspecte generale.	4
2.	Alimentația copilului.	4
3.	Evaluarea stării de nutriție 0-18 ani.	4
	Total	8

B. Seminare:

Dietetică și produse dietetice pentru copii.		
1.	Denutriția și carentele nutriționale la copil.	15
2.	Bolile înăscute ale metabolismului.	15
3.	Particularități ale patologiei medicale la copil.	15
4.	Principalele probleme neurologice la copil. Urgențe pediatrice.	15
5.	Particularități ale diabetului zaharat la copil.	15
6.	Obezitatea și dislipidemiile la copil.	15
7.	Intervenția medical-nutrițională la copiii cu diabet zaharat.	15
	Total	105

IV. DESCRIEREA DESFĂȘURATĂ PROPRIU ZISĂ A PROGRAMEI PE ANI DE INSTRUIRE

Stagii	Anul I	Anul II	Anul III
OBLIGATORII			

	PR 8.5.1 PROGRAMĂ DE REZIDENȚIAT	Redacție:	06
		Data:	20.09.2017
		Pag. 17/19	
Stagii	Anul I	Anul II	Anul III
Nutriția enterală și parenterală în stările critice.		6 săptămâni	
Legislație și etică profesională.	2 săptămâni		
Microbiologia sanitară.	2 săptămâni		
Dietetică și produse dietetice pentru copii.		8 săptămâni	
Stagiul practic.			12 săptămâni
TOTAL	45 săptămâni	45 săptămâni	45 săptămâni